



DuoLife

STAROSTLIVOSŤ O VLASY



Mýty

Fakty

- 1** Časté umývanie vlasov urýchľuje vypadávanie vlasov
Správne umývanie vlasov spojené s jemnou masážou vlasovej pokožky a použitím správneho umývacieho prípravku je **najlepší spôsob, ako zlepšiť vzhľad vlasov**. Každodenným umývaním vlasov môžete stimulovať krvný obeh, prečistiť pokožku hlavy, posilniť cibulky a v dôsledku toho podporiť ich rast. Nezabúdajte však, že k ich oslabeniu môže prispieť časté umývanie vlasov nesprávnou kozmetikou, s príliš silnými umývacími prostriedkami, ako je SLES, SLS v zložení produktu.
- 2** Vlasy si zvykajú na kozmetiku
Vlasy si nezvykajú na kozmetiku. Aktívne zložky budú celý čas pôsobiť rovnakým spôsobom, vyživujú, hydratujú, obnovujú a regenerujú. Dojem, že kozmetika prestala účinkovať, nie je dôsledkom zvyknutia, ale zlepšenia stavu vlasov. Ich stav sa vplyvom pravidelnej, správne zvolenej starostlivosti mení a napríklad už nepocítujeme efekt vypadávania vlasov či nadmerného vysušovania. Ak majú vaše vlasy radi variabilitu, pokojne môžete striedať viacero šampónov.
- 3** Čím viac šampónu/kondicionéru nanesieme, tým lepší efekt získame
Všetka kozmetika by sa mala používať v súlade s pokynmi výrobcu. **Nanesením väčšieho množstva šampónu či kondicionéru sa účinky starostlivosti nezrýchlia** – v prvom rade vlasy nadmerne zaťažíme, upcháme vlasové folikuly a zalepíme si pokožku hlavy, navyše minieme zbytočne veľa kozmetiky.
- 4** Zastrihávanie končekov urýchľuje rast vlasov
Rast vlasov je spôsobený delením buniek vo vlasovej cibulke, živiny obsiahnuté v kozmetike prenikajú do vlasového folikulu. Keďže najdôležitejšie procesy prebiehajú vo vlasovej pokožke, **zastrihávanie končekov vlasov neovplyvňuje ich rast**, no pravidelne zastrihávané vlasy sa vám môžu zdať dlhšie, nie preto, že rastú rýchlejšie, ale preto, že sa nelámu na končekoch a sú plné lesku.
- 5** Časté česanie vlasom dodáva lesk
Príliš energické a príliš časté čistenie vlasov nevhodnými doplnkami ich môže poškodiť. Aby sme ich nelámali, neotvárali kutikuly alebo štiepili končeky, oplatí sa vybrať ten správny hrebeň/kefu v závislosti od stavu našich vlasov.
- 6** Vlasy je potrebné rozčesávať, keď sú mokré
Nie je vhodné česať mokré vlasy! Pretože sú oveľa náchylnejšie na poškodenie. Výnimkou sú kučeravé vlasy. Ak ich už česáme za mokra, potrebujeme vhodný hrebeň so širokým rozstupom zubov a musíme to robiť veľmi jemne. Po vysušení sa odporúča vlasy rozčesať.
- 7** Ak šampón nepení, vlasy neumyje
Dobry čistiaci šampón nemusí peniť! Dôležité je, aby obsahoval vhodné umývacie zložky (nie príliš silné, aby vlasy nevysušovali) a látky, ktoré regulujú prácu mazových žliaz, starajú sa o pokožku hlavy a obnovujú jej prirodzené pH. Zaujímavé je, že veľmi často **šampóny, ktoré nepenia, sú najlepšie a čistia najdôkladnejšie**.
- 8** Šampón by mal byť prispôbený typu vlasov
Šampón by ste si nemali vyberať podľa typu vlasov – dôležitejšie sú problémy pokožky hlavy. Ak sa nám vlasy mastia, je to preto, že práca mazových žliaz v pokožke hlavy je mimo prevádzky. Ak máme lupiny, je to preto, že sa nám na koži objavili plesne. Je dôležité venovať pozornosť tomu, aké čistenie potrebuje naša pleť, pretože od jej stavu sa odvíja stav našich vlasov. **Na druhej strane kondicionér na vlasy vyberáme podľa typu vlasov – nezabudnite na to!**